

Létszám: 142 / 86 fiú, 56 lány

Tanév: 2016/2017

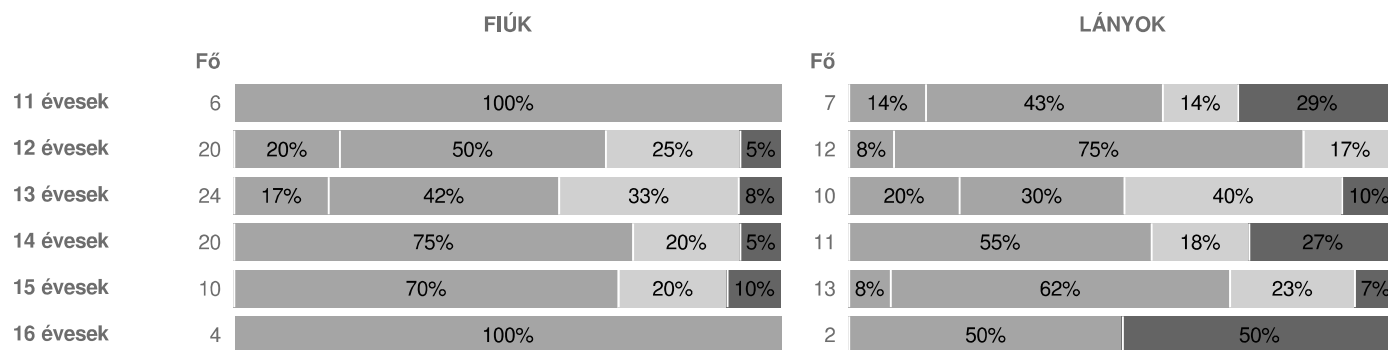
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,22 %

Nyomtatás dátuma: 2018.04.26 11:16:03

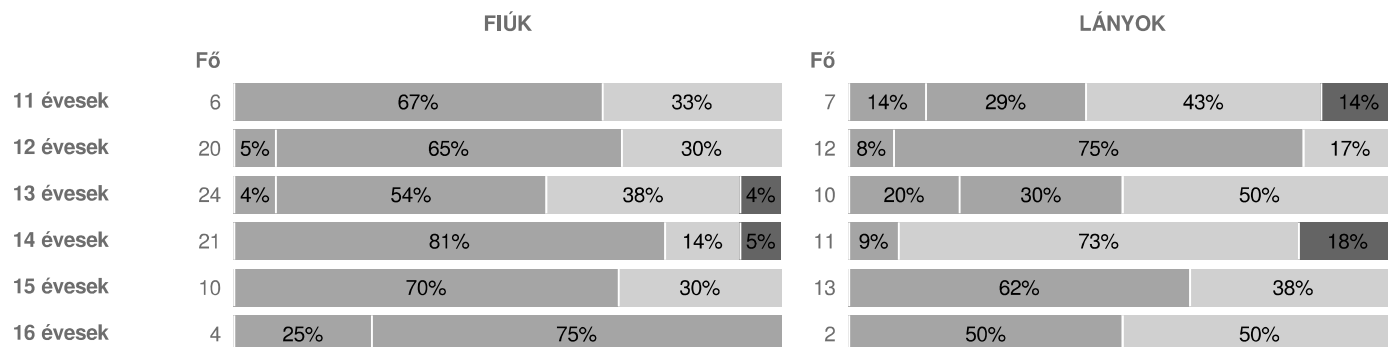


## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

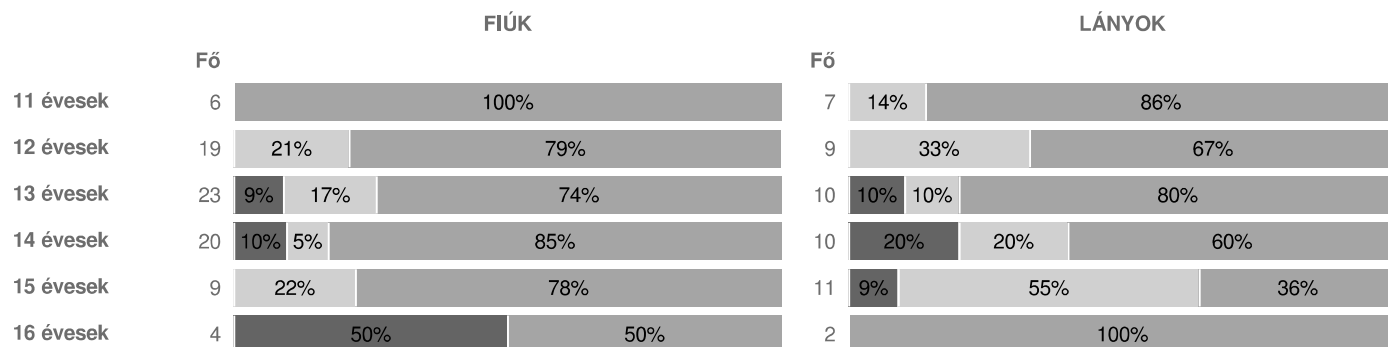
## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)


## Testzsír százalék (TZS %)



## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	21	10%	90%	11	100%
15 évesek	10	10%	90%	12	100%
16 évesek	4	25%	75%	2	100%

### Törzsemelés (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	6	83%	17%	7	86%	14%	
12 évesek	18	94%	6%	12	67%	33%	
13 évesek	24	63%	37%	10	40%	60%	
14 évesek	21	95%	5%	10	80%	20%	
15 évesek	9	100%		11	64%	36%	
16 évesek	4	100%		2	100%		

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	6	100%		7	43%	57%	
12 évesek	19	26%	74%	12	17%	83%	
13 évesek	24	46%	54%	10	100%		
14 évesek	21	14%	86%	11	55%	45%	
15 évesek	9	33%	67%	12	25%	75%	
16 évesek	4	75%	25%	2	100%		

### Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	6	50%	50%	7	100%		
12 évesek	19	26%	74%	12	100%		
13 évesek	24	21%	79%	10	10%	90%	
14 évesek	21	5%	95%	10	100%		
15 évesek	9	100%		12	100%		
16 évesek	4	100%		2	100%		

### Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	6	100%		7	14%	86%	
12 évesek	19	26%	74%	12	8%	92%	
13 évesek	23	26%	74%	10	100%		
14 évesek	20	30%	70%	10	40%	60%	
15 évesek	9	22%	78%	11	36%	64%	
16 évesek	4	50%	50%	2	100%		

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	6	17%	83%	7	100%		

12 évesek	19	32%	68%	12	8%	92%
13 évesek	24	25%	75%	10	20%	80%
14 évesek	21	29%	71%	9	11%	89%
15 évesek	9	22%	78%	12	17%	83%
16 évesek	4	25%	75%	2		100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

### Táplánszentkereszti Apáczai Csere János Általános Iskola

Létszám: 142 / 86 fiú, 56 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,22 %

Nyomtatás dátuma: 2018.04.26 11:16:03



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.28	20.44	18.30	1.38	15.20	30.35	21.99	4.74	2 fő - 15%	1 fő - 8%	10 fő - 77%
12 évesek	13.96	33.78	19.11	4.78	15.13	22.60	19.34	2.02	1 fő - 3%	7 fő - 22%	24 fő - 75%
13 évesek	14.28	29.67	21.06	4.06	13.60	27.47	21.00	4.90	3 fő - 9%	12 fő - 35%	19 fő - 56%
14 évesek	16.21	34.45	21.06	4.23	19.84	42.30	25.29	6.18	4 fő - 13%	6 fő - 19%	21 fő - 68%
15 évesek	19.03	30.48	22.01	3.41	15.06	30.73	22.19	4.19	2 fő - 8%	5 fő - 22%	16 fő - 70%
16 évesek	17.93	21.85	20.22	1.65	24.34	29.34	26.84	2.50	1 fő - 17%		5 fő - 83%
Összesen:									9 %	22 %	69 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	25.90	20.38	4.59	10.00	35.10	26.00	8.74	1 fő - 8%	5 fő - 38%	7 fő - 54%
12 évesek	6.50	35.00	18.05	8.22	11.60	29.00	21.42	4.65		8 fő - 25%	24 fő - 75%
13 évesek	7.20	35.50	20.28	8.61	6.40	34.00	23.85	9.09	1 fő - 3%	14 fő - 41%	19 fő - 56%
14 évesek	8.00	43.00	18.14	8.17	21.00	47.00	31.37	6.43	3 fő - 10%	11 fő - 34%	18 fő - 56%
15 évesek	7.50	23.30	16.07	5.84	17.00	36.00	25.88	5.73		8 fő - 35%	15 fő - 65%
16 évesek	6.00	15.70	12.18	3.83	23.00	33.00	28.00	5.00		1 fő - 17%	5 fő - 83%
Összesen:									4 %	34 %	62 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	42.84	55.63	48.76	3.97	37.70	47.23	42.93	2.96		1 fő - 8%	12 fő - 92%
12 évesek	37.85	61.24	47.67	7.58	39.50	44.67	42.41	2.09		7 fő - 25%	21 fő - 75%
13 évesek	35.11	62.13	45.76	6.71	36.92	49.95	42.99	3.60	3 fő - 9%	5 fő - 15%	25 fő - 76%
14 évesek	33.15	65.57	46.94	6.58	33.21	44.61	39.20	3.45	4 fő - 13%	3 fő - 10%	23 fő - 77%

15 évesek	40.25	57.30	46.63	5.86	35.31	42.85	39.17	1.93	1 fő - 5%	8 fő - 40%	11 fő - 55%
16 évesek	33.64	56.81	45.39	9.67	41.46	42.09	41.78	0.32	2 fő - 33%		4 fő - 67%

Összesen:	8 %	18 %	74 %
-----------	-----	------	------

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	51.00	80.00	75.17	10.81	15.00	80.00	53.14	27.65		13 fő - 100%
12 évesek	15.00	80.00	55.70	26.87	22.00	80.00	61.42	24.22		32 fő - 100%
13 évesek	1.00	80.00	64.04	26.11	44.00	80.00	71.70	14.06	4 fő - 12%	30 fő - 88%
14 évesek	20.00	80.00	66.52	18.81	18.00	80.00	55.82	24.17	2 fő - 6%	30 fő - 94%
15 évesek	16.00	80.00	61.50	23.20	24.00	80.00	65.50	22.02	1 fő - 5%	21 fő - 95%
16 évesek	6.00	75.00	45.25	28.25	80.00	80.00	80.00	0.00	1 fő - 17%	5 fő - 83%

Összesen:	6 %	94 %
-----------	-----	------

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	25.00	18.67	3.30	14.00	24.00	18.37	3.17	11 fő - 85%	2 fő - 15%
12 évesek	9.40	23.00	16.53	4.11	13.10	27.00	19.95	4.41	25 fő - 83%	5 fő - 17%
13 évesek	12.00	30.00	20.87	5.29	19.00	30.00	23.50	3.61	19 fő - 56%	15 fő - 44%
14 évesek	11.00	23.00	15.68	3.87	13.00	28.80	19.64	5.08	28 fő - 90%	3 fő - 10%
15 évesek	12.00	22.00	16.74	3.05	12.00	29.90	20.40	7.06	16 fő - 80%	4 fő - 20%
16 évesek	9.00	21.00	14.70	4.40	17.00	18.00	17.50	0.50	6 fő - 100%	

Összesen:	78 %	22 %
-----------	------	------

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	39.00	20.17	9.70	1.00	25.00	8.57	7.80	3 fő - 23%	10 fő - 77%
12 évesek	2.00	25.00	12.05	6.24	2.00	15.00	9.50	3.97	7 fő - 23%	24 fő - 77%
13 évesek	1.00	35.00	11.63	8.74	7.00	25.00	14.00	6.34	11 fő - 32%	23 fő - 68%
14 évesek	5.00	30.00	16.57	6.00	0.00	21.00	7.09	7.17	9 fő - 28%	23 fő - 72%
15 évesek	10.00	44.00	21.89	11.96	2.00	20.00	10.42	5.51	6 fő - 29%	15 fő - 71%
16 évesek	8.00	22.00	13.75	5.67	10.00	30.00	20.00	10.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%

Összesen:	28 %	72 %
-----------	------	------

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.40	22.20	18.43	2.78	16.45	28.00	21.83	3.72	3 fő - 23%	10 fő - 77%
12 évesek	13.10	31.50	20.83	4.15	17.50	25.50	20.96	2.02	5 fő - 16%	26 fő - 84%
13 évesek	13.65	38.55	25.13	6.23	15.10	31.50	21.05	5.26	6 fő - 18%	28 fő - 82%
14 évesek	19.50	52.00	30.59	7.95	22.50	34.00	26.93	3.57	1 fő - 3%	30 fő - 97%
15 évesek	29.50	38.35	34.34	3.11	19.50	32.65	26.87	3.91		21 fő - 100%
16 évesek	30.30	43.00	37.08	5.96	35.00	37.00	36.00	1.00		6 fő - 100%

Összesen:	11 %	89 %
-----------	------	------

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	147.00	180.00	161.67	11.67	125.00	163.00	148.43	13.32	1 fő - 8%	12 fő - 92%
12 évesek	120.00	185.00	155.79	22.79	126.00	170.00	147.50	13.13	6 fő - 19%	25 fő - 81%
13 évesek	115.00	200.00	164.57	23.38	140.00	177.00	161.30	11.31	6 fő - 18%	27 fő - 82%
14 évesek	135.00	210.00	176.00	22.89	101.00	183.00	140.90	22.84	10 fő - 33%	20 fő - 67%
15 évesek	165.00	234.00	192.11	19.17	118.00	167.00	141.73	16.33	6 fő - 30%	14 fő - 70%
16 évesek	142.00	222.00	184.25	34.00	144.00	174.00	159.00	15.00	2 fő - 33%	4 fő - 67%

Összesen: 23 % 77 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.50	30.50	24.17	4.47	26.00	39.00	31.21	4.76	1 fő - 8%	12 fő - 92%
12 évesek	12.50	30.00	22.16	4.52	22.50	36.00	29.33	3.45	7 fő - 23%	24 fő - 77%
13 évesek	10.50	34.00	23.67	6.06	21.00	34.00	29.80	4.19	8 fő - 24%	26 fő - 76%
14 évesek	6.50	29.50	21.31	5.00	23.50	36.00	29.94	4.04	7 fő - 23%	23 fő - 77%
15 évesek	14.00	28.00	23.50	4.47	23.00	44.50	32.25	5.62	4 fő - 19%	17 fő - 81%
16 évesek	13.00	28.50	21.75	5.64	37.00	40.50	38.75	1.75	1 fő - 17%	5 fő - 83%

Összesen: 21 % 79 %