

Létszám: 128 / 74 fiú, 54 lány

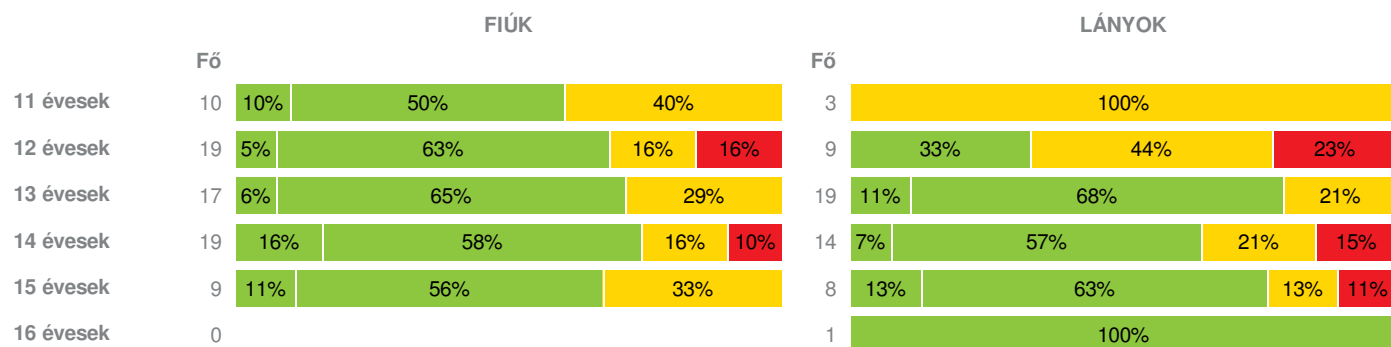
Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,95833 %

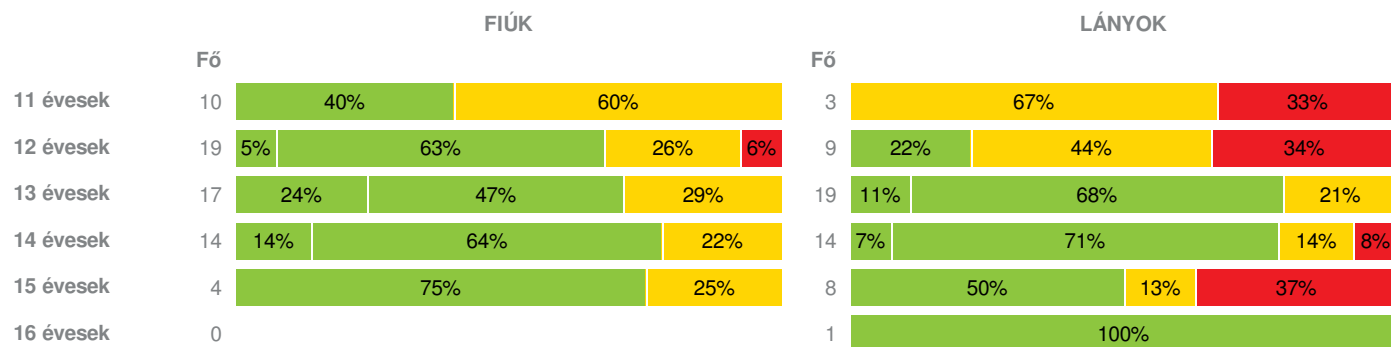
Nyomtatás dátuma: 2018.03.26 13:33:22

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

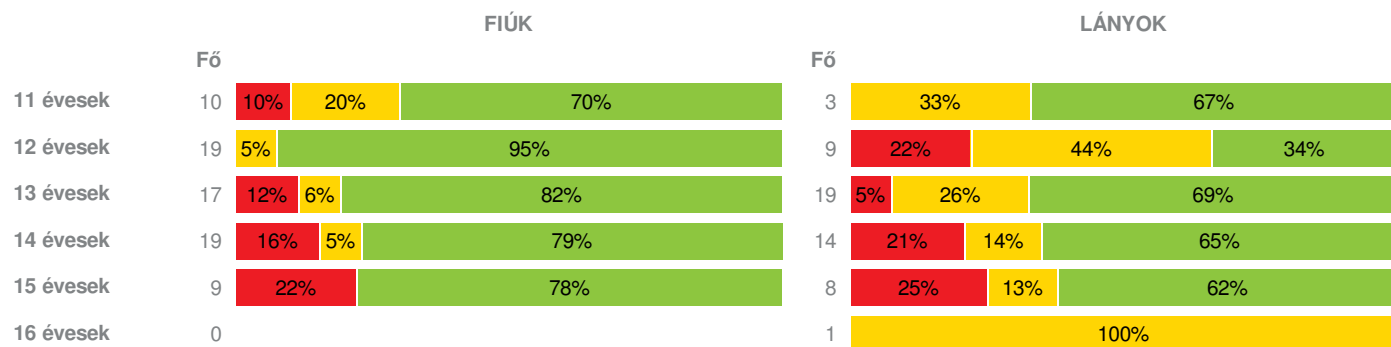
## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)


Testzsír százalék (TZS %)

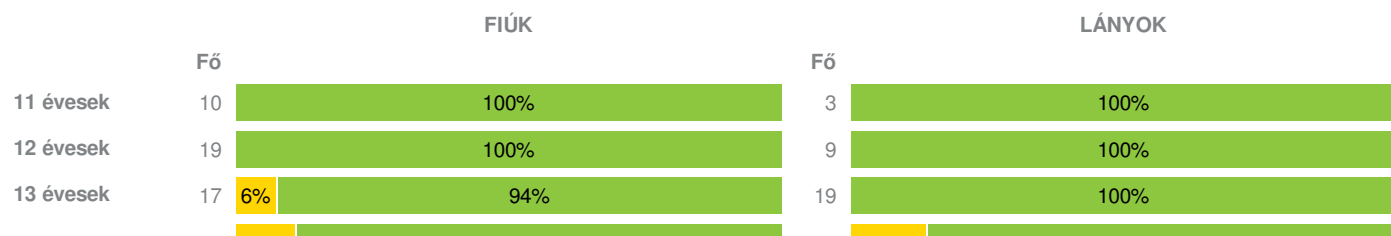


## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	19	11%	89%	14	14%	86%
15 évesek	9	100%		8	100%	
16 évesek	0			1	100%	

### Törzsemelés (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	10	80%	20%	3	67%	33%	
12 évesek	19	95%	5%	9	56%	44%	
13 évesek	17	82%	18%	19	74%	26%	
14 évesek	19	63%	37%	14	93%	7%	
15 évesek	9	89%	11%	8	88%	12%	
16 évesek	0			1	100%		

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	10	10%	90%	3	33%	67%	
12 évesek	19	16%	84%	9	78%	22%	
13 évesek	17	29%	71%	19	21%	79%	
14 évesek	19	42%	58%	14	21%	79%	
15 évesek	9	11%	89%	8	13%	87%	
16 évesek	0			1	100%		

### Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	10	40%	60%	3	100%		
12 évesek	19	11%	89%	9	100%		
13 évesek	17	12%	88%	19	100%		
14 évesek	19	11%	89%	14	100%		
15 évesek	9	11%	89%	8	100%		
16 évesek	0			1	100%		

### Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	10	20%	80%	3	100%		
12 évesek	19	21%	79%	9	22%	78%	
13 évesek	17	24%	76%	19	42%	58%	
14 évesek	19	11%	89%	12	33%	67%	
15 évesek	9	11%	89%	8	25%	75%	
16 évesek	0			1	100%		

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	10	100%		3	100%		

12 évesek	19	5%	95%	9	33%	67%
13 évesek	17	12%	88%	19	16%	84%
14 évesek	19	11%	89%	14	7%	93%
15 évesek	9	11%	89%	8		100%
16 évesek	0			1		100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2015



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

### Táplánszentkereszti Apáczai Csere János Általános Iskola

Létszám: 128 / 74 fiú, 54 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,95833 %

Nyomtatás dátuma: 2018.03.26 13:33:22

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	25.00	20.00	3.01	23.00	26.00	25.00	0.98		7 fő - 54%	6 fő - 46%
12 évesek	14.00	28.00	19.00	3.89	18.00	36.00	24.00	5.14	5 fő - 18%	7 fő - 25%	16 fő - 57%
13 évesek	15.00	25.00	20.00	3.09	13.00	27.00	20.00	3.29		9 fő - 25%	27 fő - 75%
14 évesek	15.00	38.00	21.00	5.56	16.00	38.00	23.00	6.13	4 fő - 12%	6 fő - 18%	23 fő - 70%
15 évesek	17.00	25.00	21.00	2.95	17.00	34.00	22.00	4.96	1 fő - 5%	4 fő - 24%	12 fő - 71%
16 évesek					19.00	19.00	19.00	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									8 %	26 %	66 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	35.00	24.00	7.46	29.00	36.00	32.00	2.64	1 fő - 7%	8 fő - 62%	4 fő - 31%
12 évesek	8.00	39.00	20.00	7.37	17.00	42.00	31.00	7.27	4 fő - 14%	9 fő - 32%	15 fő - 54%
13 évesek	7.00	32.00	18.00	8.95	5.00	30.00	22.00	6.41		9 fő - 25%	27 fő - 75%
14 évesek	5.00	30.00	15.00	6.99	13.00	43.00	25.00	6.73	1 fő - 3%	5 fő - 18%	22 fő - 79%
15 évesek	8.00	23.00	13.00	5.93	21.00	45.00	31.00	9.50	3 fő - 25%	2 fő - 17%	7 fő - 58%
16 évesek					13.00	13.00	13.00	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									8 %	28 %	64 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.00	59.00	45.00	7.17	40.00	45.00	42.00	2.27	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
12 évesek	38.00	62.00	47.00	5.64	36.00	43.00	39.00	2.37	2 fő - 7%	5 fő - 18%	21 fő - 75%
13 évesek	37.00	60.00	47.00	7.06	36.00	49.00	42.00	3.55	3 fő - 8%	6 fő - 17%	27 fő - 75%
14 évesek	34.00	62.00	48.00	7.81	35.00	47.00	40.00	3.64	6 fő - 18%	3 fő - 9%	24 fő - 73%

15 évesek	38.00	66.00	50.00	8.87	33.00	46.00	40.00	3.89	4 fő - 24%	1 fő - 6%	12 fő - 71%
16 évesek					38.00	38.00	38.00	0.00		1 fő - 100%	

Összesen:	13 %	15 %	72 %
-----------	------	------	------

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<input type="checkbox"/> FSZ	<input checked="" type="radio"/> EZ
11 évesek	15.00	68.00	31.00	13.52	33.00	40.00	35.00	3.30		13 fő - 100%
12 évesek	18.00	80.00	42.00	19.43	15.00	80.00	32.00	20.84		28 fő - 100%
13 évesek	20.00	80.00	44.00	19.56	18.00	80.00	43.00	23.13	1 fő - 3%	35 fő - 97%
14 évesek	6.00	80.00	50.00	24.79	2.00	80.00	55.00	26.13	4 fő - 12%	29 fő - 88%
15 évesek	52.00	80.00	67.00	10.58	47.00	80.00	73.00	12.38		17 fő - 100%
16 évesek					20.00	20.00	20.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen:	4 %	96 %
-----------	-----	------

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<input type="checkbox"/> FSZ	<input checked="" type="radio"/> EZ
11 évesek	5.00	25.00	18.00	5.36	20.00	28.00	22.00	3.66	10 fő - 77%	3 fő - 23%
12 évesek	9.00	27.00	17.00	4.01	16.00	26.00	21.00	3.70	23 fő - 82%	5 fő - 18%
13 évesek	10.00	24.00	17.00	4.09	8.00	27.00	20.00	4.99	28 fő - 78%	8 fő - 22%
14 évesek	13.00	27.00	20.00	4.33	15.00	23.00	18.00	2.45	25 fő - 76%	8 fő - 24%
15 évesek	16.00	23.00	20.00	2.35	14.00	23.00	18.00	2.80	15 fő - 88%	2 fő - 12%
16 évesek					12.00	12.00	12.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen:	80 %	20 %
-----------	------	------

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<input type="checkbox"/> FSZ	<input checked="" type="radio"/> EZ
11 évesek	2.00	30.00	16.00	8.47	5.00	15.00	10.00	4.11	2 fő - 15%	11 fő - 85%
12 évesek	4.00	35.00	16.00	6.85	0.00	15.00	6.00	5.11	10 fő - 36%	18 fő - 64%
13 évesek	2.00	31.00	14.00	7.34	3.00	30.00	11.00	6.60	9 fő - 25%	27 fő - 75%
14 évesek	7.00	40.00	16.00	7.96	2.00	22.00	11.00	6.08	11 fő - 33%	22 fő - 67%
15 évesek	5.00	25.00	18.00	5.80	2.00	20.00	12.00	4.71	2 fő - 12%	15 fő - 88%
16 évesek					2.00	2.00	2.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen:	27 %	73 %
-----------	------	------

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	<input type="checkbox"/> FSZ	<input checked="" type="radio"/> EZ
11 évesek	13.00	31.00	20.00	4.62	20.00	29.00	24.00	3.86	4 fő - 31%	9 fő - 69%
12 évesek	13.00	36.00	22.00	5.01	19.00	28.00	24.00	2.54	2 fő - 7%	26 fő - 93%
13 évesek	18.00	32.00	24.00	3.80	18.00	34.00	23.00	4.12	2 fő - 6%	34 fő - 94%
14 évesek	17.00	55.00	32.00	9.10	19.00	35.00	27.00	4.18	2 fő - 6%	31 fő - 94%
15 évesek	27.00	44.00	38.00	5.79	20.00	31.00	25.00	3.71	1 fő - 6%	16 fő - 94%
16 évesek					18.00	18.00	18.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen:	9 %	91 %
-----------	-----	------

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	117.00	177.00	142.00	15.62	142.00	174.00	154.00	14.24	2 fő - 15%	11 fő - 85%
12 évesek	117.00	200.00	156.00	22.30	72.00	153.00	129.00	22.99	6 fő - 21%	22 fő - 79%
13 évesek	116.00	210.00	169.00	22.77	112.00	177.00	146.00	20.02	12 fő - 33%	24 fő - 67%
14 évesek	145.00	247.00	186.00	22.97	101.00	184.00	142.00	22.29	6 fő - 19%	25 fő - 81%
15 évesek	175.00	217.00	197.00	15.94	104.00	185.00	162.00	32.83	3 fő - 18%	14 fő - 82%
16 évesek					177.00	177.00	177.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 23 % 77 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	22.00	38.00	29.00	4.88	30.00	40.00	35.00	4.29		13 fő - 100%
12 évesek	16.00	36.00	27.00	4.98	23.00	32.00	27.00	3.04	4 fő - 14%	24 fő - 86%
13 évesek	6.00	36.00	26.00	7.04	20.00	46.00	32.00	6.30	5 fő - 14%	31 fő - 86%
14 évesek	13.00	37.00	26.00	6.15	23.00	42.00	34.00	5.32	3 fő - 9%	30 fő - 91%
15 évesek	20.00	34.00	27.00	4.06	27.00	39.00	33.00	4.00	1 fő - 6%	16 fő - 94%
16 évesek					23.00	23.00	23.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 11 % 89 %