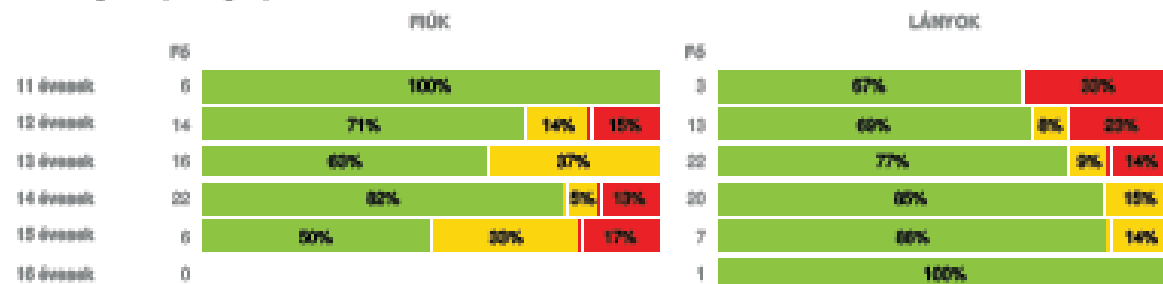




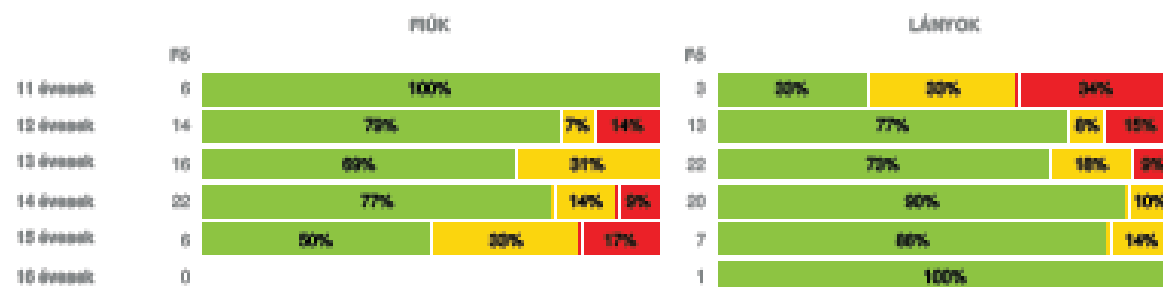
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

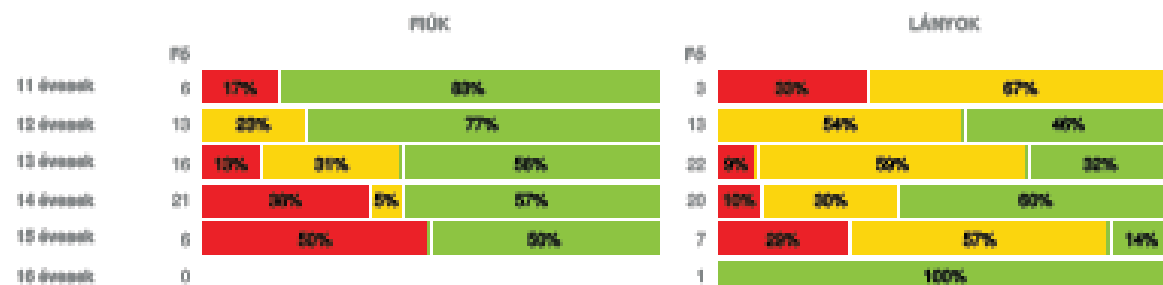


Testzsírszázalék (Tzs %)



AEROS FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingerfutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZSOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ötmozott hasizom teszt (dB)



14 évesek	22	9%	91%
15 évesek	6	100%	
16 évesek	0		

20	10%	90%
7	100%	
1	100%	

Törzsmérés teszt (cm)

		FIÚK				LÁNYOK	
		Fő		Fő		Fő	
11 évesek	6	33%	67%	3	100%		
12 évesek	14	14%	86%	13	15%	85%	
13 évesek	16	44%	56%	22	45%	55%	
14 évesek	22	77%		23%	20	30%	70%
15 évesek	6	33%	67%	7	100%		
16 évesek	0			1	100%		

Ötmeteszt fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK				LÁNYOK	
		Fő		Fő		Fő	
11 évesek	6	100%		3	33%	67%	
12 évesek	14	14%	86%	13	54%	46%	
13 évesek	16	31%	69%	22	27%	73%	
14 évesek	22	45%	55%	20	15%	85%	
15 évesek	6	33%	67%	7	14%	86%	
16 évesek	0			1	100%		

Kéz azorítóerő mérése (kg)

		FIÚK					LÁNYOK		
		Fő			Fő			Fő	
11 évesek	6	17%	30%	50%	3	33%	67%		
12 évesek	14	7%	29%	64%	13	31%	23%	46%	
13 évesek	16	12%	36%	43%	22	8%	41%	51%	
14 évesek	22	23%	36%	41%	20	10%	40%	50%	
15 évesek	6	17%	17%	66%	7	14%	86%		
16 évesek	0				1	100%			

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK				LÁNYOK	
		Fő		Fő		Fő	
11 évesek	6	100%		3	100%		
12 évesek	12	100%		13	23%	77%	
13 évesek	16	8%	92%	21	24%	76%	
14 évesek	20	20%	80%	20	15%	85%	
15 évesek	6	50%	50%	7	14%	86%	
16 évesek	0			1	100%		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK				LÁNYOK	
		Fő		Fő		Fő	
11 évesek	6	100%		3	100%		

12 évesek	14	14%	88%	13	15%	85%
13 évesek	16	31%	69%	22	9%	91%
14 évesek	22	18%	82%	20	20%	80%
15 évesek	6	17%	83%	7		100%
16 évesek	0			1		100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2022



Tápláltszintkereszt Ápáczai Csere János Általános Iskola

Létszám: 132 / 64 fő, 68 lány
 Tanév: 2021/2022

Adottlétszámra: 28,16 %
 Nyomtatás dátuma: 2022.06.29 08:36:17

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZEESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FÜK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14,41	39,02	16,78	2,48	18,17	27,18	21,87	3,94	1 fő - 11%		8 fő - 66%
12 évesek	14,88	31,05	19,39	5,13	13,54	36,15	19,88	6,44	5 fő - 19%	3 fő - 11%	19 fő - 70%
13 évesek	14,71	34,15	19,39	5,77	15,40	33,32	20,78	4,94	3 fő - 8%	0 fő - 21%	27 fő - 71%
14 évesek	13,66	32,42	20,99	4,84	16,59	25,64	19,68	2,30	3 fő - 7%	4 fő - 10%	35 fő - 60%
15 évesek	16,52	45,71	25,48	8,74	15,67	23,93	19,83	2,62	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
16 évesek					21,18	21,18	21,18	0,00			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (Tzs %)

	FÜK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7,00	22,00	14,42	5,45	22,00	36,30	27,97	6,01	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
12 évesek	8,00	38,00	18,19	10,01	5,00	42,40	19,95	11,16	4 fő - 15%	2 fő - 7%	21 fő - 78%
13 évesek	5,00	32,10	17,39	10,07	10,50	41,90	22,54	8,81	2 fő - 5%	9 fő - 24%	27 fő - 71%
14 évesek	5,00	37,40	18,43	9,19	8,00	34,00	20,18	8,15	2 fő - 5%	5 fő - 12%	35 fő - 63%
15 évesek	6,00	49,70	20,39	11,72	10,00	38,00	18,33	8,74	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
16 évesek					25,00	25,00	25,00	0,00			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROS FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingerfutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



	FÜK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37,89	53,32	44,23	4,82	37,89	49,01	38,94	1,35	2 fő - 22%	2 fő - 22%	5 fő - 56%
12 évesek	38,72	60,53	48,31	8,44	37,73	49,13	40,76	2,31		10 fő - 38%	16 fő - 62%
13 évesek	34,81	60,87	42,81	12,66	36,66	48,91	40,01	3,91	4 fő - 11%	18 fő - 47%	16 fő - 42%
14 évesek	31,95	55,65	42,97	7,22	34,74	51,73	41,94	5,88	10 fő - 24%	7 fő - 17%	24 fő - 59%

15 évesek	34,22	40,16	39,74	5,64	33,25	43,40	37,07	3,12	5 16 - 30%	4 16 - 31%	4 16 - 31%
16 évesek					40,00	40,00	40,00	0,00			1 16 - 100%

Összesen: 0 % 0 % 0 %



VÁZKOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ötmezeret hasárium teszt (db)

	FÜK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	20,00	50,00	31,00	8,50	14,00	60,00	44,67	27,15		9 16 - 100%
12 évesek	11,00	60,00	37,71	19,15	10,00	60,00	26,23	19,15	5 16 - 19%	22 16 - 61%
13 évesek	19,00	60,00	38,94	21,30	7,00	60,00	37,66	23,70	7 16 - 18%	31 16 - 82%
14 évesek	16,00	60,00	39,16	23,06	15,00	60,00	35,25	14,00	4 16 - 10%	38 16 - 90%
15 évesek	25,00	60,00	31,33	21,15	20,00	64,00	36,43	17,20		13 16 - 100%
16 évesek					60,00	60,00	60,00	0,00		1 16 - 100%



Összesen: 0 % 0 %

Törzsmérés teszt (cm)

	FÜK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	14,00	30,00	24,85	5,66	23,00	30,00	26,27	1,79	2 16 - 22%	7 16 - 76%
12 évesek	16,00	30,00	27,07	3,60	16,40	30,00	25,15	4,18	4 16 - 15%	23 16 - 65%
13 évesek	15,00	30,00	22,13	7,59	12,30	30,00	24,13	5,39	17 16 - 45%	21 16 - 55%
14 évesek	12,40	27,00	20,68	3,16	14,10	30,00	25,94	4,49	23 16 - 55%	19 16 - 45%
15 évesek	22,00	27,00	24,00	1,77	24,00	29,00	26,57	1,76	2 16 - 15%	11 16 - 65%
16 évesek					29,70	29,70	29,70	0,00		1 16 - 100%




Összesen: 0 % 0 %

Ötmezeret fekvőtámasz teszt (db)

	FÜK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	6,00	16,00	13,00	3,27	4,00	8,00	7,00	2,16	1 16 - 11%	8 16 - 69%
12 évesek	7,00	27,00	15,00	5,74	1,00	12,00	6,92	3,90	9 16 - 30%	19 16 - 67%
13 évesek	5,00	35,00	13,80	9,48	1,00	20,00	9,09	4,36	11 16 - 29%	27 16 - 71%
14 évesek	1,00	35,00	15,00	9,60	2,00	20,00	9,25	3,78	13 16 - 31%	29 16 - 69%
15 évesek	2,00	35,00	17,67	11,71	5,00	16,00	9,71	2,91	3 16 - 23%	10 16 - 77%
16 évesek					16,00	16,00	16,00	0,00		1 16 - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Kéz szorítóerő mérése (kg)

	FÜK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	14,00	24,00	19,23	3,10	16,20	23,00	19,37	3,29	1 16 - 11%	3 16 - 30%	5 16 - 50%
12 évesek	14,20	31,00	23,37	4,83	13,40	29,50	20,23	4,85	5 16 - 19%	7 16 - 28%	15 16 - 50%
13 évesek	17,20	30,00	22,61	6,92	16,00	41,00	25,03	6,88	4 16 - 11%	15 16 - 39%	19 16 - 50%
14 évesek	19,60	44,00	29,89	6,81	18,50	41,00	26,19	4,88	7 16 - 17%	16 16 - 38%	19 16 - 45%
15 évesek	19,00	47,00	35,06	8,90	24,00	34,00	29,77	2,67	1 16 - 0%	2 16 - 15%	10 16 - 77%
16 évesek					25,40	25,40	25,40	0,00		1 16 - 100%	

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

